



GENITORI IN TRANSITO

Percorso di gruppo rivolto a genitori di adolescenti.

Spazio clinico di ascolto e riflessione per
accompagnare i genitori nell'attraversamento
dell'adolescenza dei propri figli.

CICLO DI 6 INCONTRI

presso Officina Badoni - C.so G.Matteotti 7 - Lecco
condotto da

Dott.ssa Simona Viganò

Psicologa, Psicoterapeuta, Esperta nella conduzione di gruppi

Per informazioni e iscrizioni

+393494650365

mail: simonavigano.psicologa@gmail.com

GENITORI IN TRANSITO

Primo Incontro

(Mercoledì 28/01/2026 h. 18:30)

Entrare nell'adolescenza

Il cambiamento, la perdita delle certezze

Secondo Incontro

(Mercoledì 11/02/2026 h. 18:30)

Il vuoto e il silenzio

Ritiro, chiusura, mutismo adolescenziale

Terzo Incontro

(Mercoledì 25/02/2026 h. 18:30)

Il conflitto e il limite

Opposizione, rabbia, rottura

Quarto Incontro

(Mercoledì 11/03/2026 h. 18:30)

Separarsi senza perdersi

Autonomia e legame

Quinto Incontro

(Mercoledì 25/03/2026 h. 18:30)

Identità e metamorfosi

Corpo, identità, trasformazione

Sesto Incontro

(Mercoledì 08/04/2026 h. 18:30)

Restituire un senso

Nuova posizione genitoriale