



# LA SALUTE IN PUNTA DI PIEDI

## DANZA E BENESSERE:

I BENEFICI DEL BALLO TRA CORPO IN MOVIMENTO, SALUTE E SOCIALITÀ'

EVENTO ORGANIZZATO DA

Associazione  
"AMICI DEL CUORE"  
APS di LECCO

SAB  
25  
OTT

IN COLLABORAZIONE CON

Associazione  
"GIOVANI DIABETICI"  
APS di LECCO

### Programma

17.30 Introduzione  
Presentazione della serata

18.00 Parliamo di Danza e Benessere  
Relatori  
Dott Pierfranco Ravizza  
(cardiologo e presidente dell'OMCeO)  
Dott.ssa Chiara Calabrese  
(psicologa)  
Simonetta Fumagalli e Danilo Floreano  
(ballerini)

20.00 Momento Conviviale  
Al piano Bar aperitivo per tutti

21.00 Conclusione

DOVE OFFICINA BADONI  
C.so Matteotti 7 LECCO

INGRESSO Ingresso libero  
fino ad esaurimento posti

INFO [Www.Amicuorelc.org](http://Www.Amicuorelc.org)  
[amicidelcuorelc@gmail.com](mailto:amicidelcuorelc@gmail.com)

Possibilità di rilevare le  
misurazioni di pressione  
arteriosa e glicemia

IN COLLABORAZIONE



OFFICINA  
BADONI  
Spazio alle idee

CON IL PATROCINIO

