



LA SALUTE IN PUNTA DI PIEDI

DANZA E BENESSERE:

I BENEFICI DEL BALLO TRA CORPO IN MOVIMENTO, SALUTE E SOCIALITA'

EVENTO ORGANIZZATO DA

Associazione
"AMICI DEL CUORE"
APS di LECCO



IN COLLABORAZIONE CON

Associazione
"GIOVANI DIABETICI "
APS di LECCO

Programma

17.30 Introduzione
Presentazione della serata

18.00 Parliamo di Danza e Benessere
Relatori
Dott Pierfranco Ravizza
(cardiologo e presidente dell'OMCeO)
Dott.ssa Chiara Calabrese
(psicologa)
Simonetta Fumagalli e Danilo Floreano
(ballerini)

20.00 Momento Conviviale
Al piano Bar aperitivo per tutti

21.00 Conclusione

DOVE OFFICINA BADONI
C.so Matteotti 7 LECCO

INGRESSO Ingresso libero
fino ad esaurimento posti

INFO Www.Amicicuorelc.org
amicidelcuorelc@gmail.com

Possibilità di rilevare le
misurazioni di pressione
arteriosa e glicemia

IN COLLABORAZIONE



OFFICINA
BADONI
Spazio alle idee

CON IL PATROCINIO

